



## Présentation du Comité Départemental de Ski du Doubs Ski de fond / Biathlon



**Tu es motivé et tu souhaites devenir un meilleur skieur de fond/biathlète, alors le CD25 est peut-être ce qu'il te faut ! Tu trouveras, ci-dessous, ce que le Comité Départemental de Ski du Doubs peut te proposer :**

Durant la saison 2022-2023, le CD25 était composé de 32 jeunes en catégorie U17 pour le biathlon et U16 / U18-1 pour le fond, dont le suivi était assuré par 1 entraîneurs fond, 1 entraîneur biathlon.

Basé à la Maison du Ski de Pontarlier, le CD25 se trouve à moins de 20 minutes des stades de biathlon et des pistes de ski-roue d'Arçon et de La Seigne. Les sites de ski de La Malmaison, du Larmont et des Fourgs se trouvent à moins de 20 minutes également. Les salles de musculation du Lycée Xavier Marmier et du Lycée Professionnelle Toussaint Louverture sont à moins de 5 minutes à pied...et la nature à portée de main.

Le CD25 (ski de fond/biathlon) dispose de 2 mini bus.

Durant l'année, le CD25 organise 6 à 8 stages d'entraînement (soit environ 30 jours de stage), où le transport, le logement et la mise en place de l'entraînement est assurée.

Le CD25 organise plusieurs séances d'entraînement par semaine, le nombre est très varié et dépend essentiellement de la période de l'année et des établissements scolaires où sont inscrits les jeunes :

- 3 à 5 séances d'entraînement par semaine en période scolaire.

En période de vacance (hors stage), des séances organisées sont également prévus, leurs nombres sont très variables (0 à 4 séances).

Le CD25 prend en charge les jeunes lors des différentes étapes de compétitions nationales U17 pour le biathlon et U16/U18-1 pour le fond de manière professionnelle et implique le transport de Pontarlier vers le site de compétition, le logement, le fartage des skis, les réglages (pour le biathlon) et le coaching. Le CD25 propose pour chaque jeune, un suivi régulier avec des programmes d'entraînement à la semaine et le plus adapté possible à chacun.

L'objectif du CD25 est de travailler sur le long terme dans le but que le jeune en formation devienne un athlète fort, compétent et indépendant.

Le CD25 organise de manière régulière et systématique, tout au long de la saison, des tests physiques (endurance, force, souplesse...) et un suivi de l'évolution des statistiques de tir au cours des saisons afin de vérifier si l'entraînement produit l'effet souhaité.

Une cotisation de 1200 € (+150 € biathlon), éligible au titre du mécénat sera demandée à chaque athlète en début de saison. Le coût de la saison sera ensuite d'environ 2500 € par athlète, facturé au club.



**Groupes Biathlon et ski de fond 2022 -2023**

# Admission au Comité Départemental de Ski du Doubs

## Ski de fond / Biathlon

### Le CD25 a pour objectif principal :

- Développer de bonnes aptitudes et créer de l'indépendance afin de devenir un bon skieur de fond/biathlon à long terme.
- Développer ses compétences pour viser l'accès en équipe régionale, puis en équipe de France.

### Composition de groupe

Le CD25 souhaite intégrer des filles et des garçons, dont l'ambition et les capacités sont d'atteindre nos objectifs. Le CD25 doit être composé d'un groupe homogène de filles et de garçons. Le nombre de places disponibles pour la saison 2023 2024 n'est pas encore arrêté. Après réception et analyse de chaque candidature par une commission d'élus et d'entraîneurs du CD 25 ski, les jeunes sélectionnés pour intégrés le CD 25 ski seront informés et recevront une invitation à la journée de présentation.

### Critères de sélection

Sont pris en compte le niveau de performance observé durant la saison précédente, la motivation et les résultats décrits par le jeune dans la feuille de candidature, et qui pourront être justifiés.

Chaque jeune doit intégrer obligatoirement une section sportive des lycées de Pontarlier, c'est à dire le Lycée Xavier Marmier ou le Lycée Toussaint Louverture. Pas de dérogation possible.

### Journée de présentation

Lors de cette rencontre, vous recevrez toutes les informations nécessaires à votre bonne intégration au sein du Comité Départemental de Ski du Doubs (fonctionnement, cotisation, dates importantes et premières consignes d'entraînement...).

A cette occasion, ce sera le point de départ de notre collaboration !

Merci de bien vouloir renvoyer les feuilles de candidature au Comité Départemental de Ski du Doubs, avec les informations nécessaires **avant le 28 Avril 2023** à l'adresse indiquée ci-dessous :

Comité Départemental de Ski du Doubs  
16, rue de Doubs - 25300 PONTARLIER

Après réception et analyse de votre candidature, si celle-ci est retenue, vous recevrez une invitation par email pour venir participer à la journée de présentation du CD25 qui aura lieu un samedi du mois de mai à Pontarlier.

Ayant déjà hâte de mieux vous connaître, le Comité Départemental de Ski du Doubs, vous souhaite une bonne fin de saison ! A très vite...

# Candidature au Comité Départemental de Ski du Doubs

## Ski de fond / Biathlon

Saison 2023-2024

### Informations personnelles

Nom :

Prénoms :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse postale :

N° de téléphone perso :

Adresse mail perso :

Souhait de scolarité pour l'année scolaire à venir:

Lycée Xavier Marmier

Lycée Toussaint Louverture

### Informations sportives

Club :

N° Licence FFS :

Candidature au CD25 ski de fond/biathlon (un ou plusieurs choix possibles avec ordre de préférence)

1<sup>er</sup> souhait :

2<sup>ème</sup> souhait :

Motivations pour intégrer le CD25 :

Entraînement réalisé en 2021/2022 (volume approximatif, exemple de semaine...) :

6 meilleurs résultats en 2022/2023 :

# Candidature au Comité Départemental de Ski du Doubs

## Ski de fond / Biathlon

Saison 2023-2024

### **Entraîneur de club**

Nom :

Prénom :

N° de téléphone :

Adresse mail :

### **Responsable légal 1**

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

N° de téléphone :

Adresse mail :

### **Responsable légal 2**

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

N° de téléphone :

Adresse mail :

### **Avis de l'entraîneur :**

Signature :

### **Accord du président de club :**

Nom :

Prénom :

Avis favorable : Oui / Non

Signature :