

JUIN

Colo	JOURS	SÉANCE
1	JEUDI	CLASSE DE SKI + SÉANCE DU SOIR
2	VENDREDI	
3	SAMEDI	ÉCOLE DE SKI
4	DIMANCHE	
5	LUNDI	
6	MARDI	CLASSE DE SKI + SÉANCE DU SOIR (ATHLETISME)
7	MERCREDI	ÉCOLE DE SKI
8	JEUDI	CLASSE DE SKI:RENFORCEMENT MUSCULAIRE + PLOMETRIE COURSE À PIED (MALMAISON)
9	VENDREDI	
10	SAMEDI	SÉANCE U13 ET PLUS SKI ROUES SKATING (SOIR A ARÇON) CATÉGORIES 23/24
11	DIMANCHE	SÉANCE U15 ET PLUS (CATÉGORIES 23/24) SKATING
12	LUNDI	
13	MARDI	CLASSE DE SKI (SKI ROUES SKATING: AGILITÉ) // SOIR: ATHLETISME PISTE CENDRÉE
14	MERCREDI	ÉCOLE DE SKI
15	JEUDI	CLASSE DE SKI (SKI ROUES SKATING: AGILITÉ/VITESSES)
16	VENDREDI	TIR 50M (U15 ET PLUS) (CATÉGORIES 23-24)
17	SAMEDI	MATIN: INTERCLUBS U15 (CAT- 23-24) / APRÈS-MIDI: ÉCOLE DE SKI
18	DIMANCHE	
19	LUNDI	
20	MARDI	CLASSE DE SKI AUGUSTINS: SKI ROUES SKATING // SOIR: SKI ROUES SKATING ARÇON
21	MERCREDI	ÉCOLE DE SKI
22	JEUDI	U16 ET PLUS: ATHLETISME + SKI ROUES CLASSIQUE PIQUE NIQUE //+ SKI ROUES SKATING AVEC CLASSE DE SKI (ARÇON)
23	VENDREDI	APRÈS-MIDI: SKI ROUES CLASSIQUE U15 ET PLUS (CAT. 23/24) // À CONTINUATION: TIR 50M (U15 ET PLUS) (CATÉGORIES 23-24)
24	SAMEDI	TESTS PHYSIQUES U15 ET PLUS (CATÉGORIES 23-24) // APRÈS-MIDI: PAS DE SÉANCE ÉCOLE DE SKI HABITUELLE (PARTICIPATION DE TOUT LE CLUB AU TRAIL BAINS D'USIERS)
25	DIMANCHE	
26	LUNDI	
27	MARDI	CLASSE DE SKI (RENFORCEMENT MUSCULAIRE + COURSE BÂTONS// ENTRAÎNEMENT DU SOIR (ATHLETISME)
28	MERCREDI	ÉCOLE DE SKI (TIR LASER U7/U9// TIR 10M U11/U13)
29	JEUDI	JOURNÉE U15 ET PLUS (ENDURANCE SKI ROUES) + PIQUE NIQUE + ATHLETISME (AVEC U13)
30	VENDREDI	TIR 50M (U15 ET PLUS) (CATÉGORIES 23-24)

JUILLET

Colu	JOURS	SÉANCE
1	SAMEDI	SAUT SKI (ÉCOLE DE SKI): U9/U11/U13 APRÈS-MIDI
2	DIMANCHE	
3	LUNDI	
4	MARDI	
5	MERCREDI	FIN ÉCOLE DE SKI (ROLLERS/ SKI ROUES + GOUTER)
6	JEUDI	
7	VENDREDI	APRÈS-MIDI: TIR 10M (U11/U13)
8	SAMEDI	
9	DIMANCHE	
10	LUNDI	
11	MARDI	
12	MERCREDI	
13	JEUDI	
14	VENDREDI	
15	SAMEDI	
16	DIMANCHE	
17	LUNDI	STAGE ÉCOLE DE SKI MALMAISON (U7 À U13) À LA JOURNÉE
18	MARDI	STAGE ÉCOLE DE SKI MALMAISON (U7 À U13) À LA JOURNÉE
19	MERCREDI	STAGE ÉCOLE DE SKI MALMAISON (U7 À U13) À LA JOURNÉE
20	JEUDI	STAGE ÉCOLE DE SKI MALMAISON (U7 À U13) À LA JOURNÉE
21	VENDREDI	STAGE ÉCOLE DE SKI MALMAISON (U7 À U13) À LA JOURNÉE
22	SAMEDI	
23	DIMANCHE	
24	LUNDI	
25	MARDI	
26	MERCREDI	
27	JEUDI	MATIN: U11 ET U13 (ARÇON) SKI ROUES SKATING
28	VENDREDI	MATIN: ATHLETISME(U13 ET PLUS)
29	SAMEDI	
30	DIMANCHE	
31	LUNDI	

AOUT

Colu JOURS		SÉANCE
1	MARDI	
2	MERCREDI	
3	JEUDI	
4	VENDREDI	
5	SAMEDI	
6	DIMANCHE	
7	LUNDI	
8	MARDI	ATHLETISME U13 ET PLUS
9	MERCREDI	
10	JEUDI	
11	VENDREDI	APRÈS-MIDI: TIR À 10M U11/U13
12	SAMEDI	MATIN: SAUT A SKI U9 À U13 // APRÈS-MIDI: PIQUE-NIQUE ROLLERS/SKIROUES SKATING SEULEMENT POUR U11 ET U13
13	DIMANCHE	
14	LUNDI	
15	MARDI	SOIR: ATHLETISME U13 ET PLUS
16	MERCREDI	
17	JEUDI	
18	VENDREDI	TIR À 10M U11/U13
19	SAMEDI	SAUT A SKI U9 À U13 // ROLLERS /SKIROUES SEULEMENT POUR U11 ET U13
20	DIMANCHE	
21	LUNDI	
22	MARDI	
23	MERCREDI	
24	JEUDI	
25	VENDREDI	
26	SAMEDI	
27	DIMANCHE	
28	LUNDI	
29	MARDI	JOURNÉES U11/U13
30	MERCREDI	JOURNÉES U11/U13
31	JEUDI	JOURNÉES U11/U13