

Colu	JOURS	SÉANCE
1	JEUDI	CLASSE DE SKI + SÉANCE DU SOIR
2	VENDREDI	
3	SAMEDI	VÉLO DE ROUTE (U15 et +)
4	DIMANCHE	
5	LUNDI	
6	MARDI	CLASSE DE SKI + SÉANCE DU SOIR (ATHLETISME)
7	MERCREDI	
8	JEUDI	CLASSE DE SKI:RENFORCEMENT MUSCULAIRE + PLIOMETRIE COURSE À PIED (MALMAISON)
9	VENDREDI	
10	SAMEDI	SÉANCE U13 ET PLUS SKI ROUES SKATING (SOIR A ARÇON) CATÉGORIES 23/24
11	DIMANCHE	SÉANCE U15 ET PLUS (CATÉGORIES 23/24) SKATING // CLASIQUE POUR U18 ET PLUS (TOUR AU LAC SANS VOITURES)
12	LUNDI	
13	MARDI	CLASSE DE SKI (SKI ROUES SKATING: AGILITÉ) // SOIR: ATHLETISME PISTE CENDRÉE
14	MERCREDI	
15	JEUDI	CLASSE DE SKI (SKI ROUES SKATING: AGILITÉ/VITESSES)
16	VENDREDI	TIR 50M (U15 ET PLUS) (CATÉGORIES 23-24)
17	SAMEDI	MATIN: INTERCLUBS U15 (CAT- 23-24)
18	DIMANCHE	
19	LUNDI	
20	MARDI	CLASSE DE SKI AUGUSTINS: SKI ROUES SKATING // SOIR: SKI ROUES SKATING ARÇON
21	MERCREDI	
22	JEUDI	CLASSE DE SKI (ARÇON) + REPAS/GOUTER À LA MALMAISON
23	VENDREDI	APRÈS-MIDI: SKI ROUES CLASSIQUE U15 ET PLUS (CAT. 23/24) DE 15:00 À 17h // À CONTINUATION DE 17:45 À 19:30: TIR 50M (U15 ET PLUS) (CATÉGORIES 23-24)
24	SAMEDI	TESTS PHYSIQUES U15 ET PLUS (CATÉGORIES 23-24) // APRÈS-MIDI/SOIR (PARTICIPATION DE TOUT LE CLUB AU TRAIL BAINS D'USIERS)
25	DIMANCHE	
26	LUNDI	
27	MARDI	CLASSE DE SKI (RENFORCEMENT MUSCULAIRE + COURSE BÂTONS// ENTRAÎNEMENT DU SOIR (ATHLÉTISME)
28	MERCREDI	
29	JEUDI	JOURNÉE U15 ET PLUS (ENDURANCE SKI ROUES) + PIQUE NIQUE + ATHLETISME (AVEC U13) (CATÉGORIES 23-24)
30	VENDREDI	TIR 50M (U15 ET PLUS) (CATÉGORIES 23-24)

Colu JOURS	SÉANCE
1 SAMEDI	SAMEDI MATIN: SKI ROUES SKIATHLON ARÇON
2 DIMANCHE	
3 LUNDI	
4 MARDI	
5 MERCREDI	
6 JEUDI	
7 VENDREDI	TIR 50M (U15 ET PLUS)
8 SAMEDI	STAGE U15 ET PLUS
9 DIMANCHE	STAGE U15 ET PLUS
10 LUNDI	STAGE U15 ET PLUS
11 MARDI	STAGE U15 ET PLUS (FIN DE STAGE POUR U15 DE 1ERE ANNÉE)
12 MERCREDI	STAGE U15 ET PLUS
13 JEUDI	STAGE U15 ET PLUS
14 VENDREDI	
15 SAMEDI	
16 DIMANCHE	
17 LUNDI	
18 MARDI	CHRONO LARMONT SKI ROUES U15 ET PLUS (SOIR)
19 MERCREDI	
20 JEUDI	15 ET PLUS: ATHLETISME (SOIR)
21 VENDREDI	SOIR: PARTICIPATION DEFI DE LA COMTÉ
22 SAMEDI	JOURNÉE SKI ROUES U15 ET PLUS + PIQUE NIQUE + VELO DE ROUTE + PADDLE/KAYAK
23 DIMANCHE	TIR EN AUTONOMIE U15 ET PLUS (CLUB DE TIR)
24 LUNDI	
25 MARDI	JOURNÉE U15 ET PLUS (VÉLO DE ROUTE) + PIQUE-NIQUE AU LAC + RETOUR (DÉBUT D'APRÈS-MIDI)
26 MERCREDI	
27 JEUDI	MATIN: SKI ROUES CLASSIQUE
28 VENDREDI	MATIN: ATHLETISME + SKI ROUES CLASSIQUE U16 ET PLUS /SKATING POUR U15 / TIR 50 M (U15 ET PLUS)
29 SAMEDI	U15 ET PLUS: SKI ROUES CLASSIQUE + COURSE À PIED // PIQUE-NIQUE
30 DIMANCHE	
31 LUNDI	

Colu	JOURS	SÉANCE
1	MARDI	EN AUTONOMIE
2	MERCREDI	EN AUTONOMIE
3	JEUDI	EN AUTONOMIE
4	VENDREDI	EN AUTONOMIE
5	SAMEDI	EN AUTONOMIE
6	DIMANCHE	EN AUTONOMIE
7	LUNDI	EN AUTONOMIE
8	MARDI	ATHLETISME U13 ET PLUS + VELO DE ROUTE+ PADDLE/KAYAK
9	MERCREDI	
10	JEUDI	CHRONO SKI ROUES LARMONT U15 ET PLUS +SÉANCE SKI ROUES
11	VENDREDI	MATIN: U15 ET PLUS SKI ROUES SKATING //TIR À 50M U15 ET PLUS
12	SAMEDI	ROLLERS/SKIROUES SKATING
13	DIMANCHE	
14	LUNDI	
15	MARDI	SOIR: ATHLETISME U13 ET PLUS
16	MERCREDI	
17	JEUDI	MATIN: VELO DE ROUTE U15
18	VENDREDI	MATIN: U15 ET PLUS SKI ROUES CLASSIQUE//APRÈS-MIDI: TIR À 50M
19	SAMEDI	SAUT A SKI U9 À U13 // ROLLERS /SKIROUES
20	DIMANCHE	
21	LUNDI	
22	MARDI	
23	MERCREDI	STAGE U15 ET PLUS
24	JEUDI	STAGE U15 ET PLUS
25	VENDREDI	STAGE U15 ET PLUS
26	SAMEDI	STAGE U15 ET PLUS (PARTICIPATION CNVV)
27	DIMANCHE	STAGE U15 ET PLUS (PARTICIPATION CNVV)
28	LUNDI	
29	MARDI	
30	MERCREDI	
31	JEUDI	