

Colu JOURS		SÉANCE
1	JEUDI	CLASSE DE SKI + SÉANCE DU SOIR
2	VENDREDI	
3	SAMEDI	VÉLO DE ROUTE (U15 et +)
4	DIMANCHE	
5	LUNDI	
6	MARDI	SÉANCE DU SOIR (ATHLETISME)
7	MERCREDI	
8	JEUDI	
9	VENDREDI	
10	SAMEDI	SKI ROUES SKATING (DE 17:15 À 19h à ARÇON)
11	DIMANCHE	SKATING POUR U16 // CLASIQUE POUR U18 ET PLUS (TOUR AU LAC SANS VOITURES)
12	LUNDI	
13	MARDI	SOIR: ATHLETISME PISTE LYCÉE (18h/20h)
14	MERCREDI	
15	JEUDI	
16	VENDREDI	
17	SAMEDI	VÉLO ROUTE AVEC TEAM CSRP POUR U16 ET +//SOIR: CHRONO SKI ROUES CLASSIQUE
18	DIMANCHE	
19	LUNDI	
20	MARDI	SOIR: SKI ROUES SKATING ARÇON
21	MERCREDI	
22	JEUDI	(POUR CEUX QUI AURONT FINI LE LYCÉE/COLLEGE) MATIN: ATHLETISME + SKI ROUES CLASSIQUE PIQUE NIQUE //+ SKI ROUES SKATING (ARÇON) + GOUTER/PIQUE-NIQUE À LA MA
23	VENDREDI	APRÈS-MIDI: SKI ROUES CLASSIQUE U15 ET PLUS
24	SAMEDI	TESTS PHYSIQUES U15 ET PLUS (CATÉGORIES 23-24) // SOIR: PARTICIPATION DE TOUT LE CLUB AU TRAIL BAINS D'USIERS
25	DIMANCHE	
26	LUNDI	
27	MARDI	ENTRAÎNEMENT DU SOIR (ATHLÉTISME À LA PISTE DU LYCÉE) (18h à 20h)
28	MERCREDI	
29	JEUDI	JOURNÉE (ENDURANCE SKI ROUES) + PIQUE NIQUE + ATHLETISME FIN VERS 18h
30	VENDREDI	

Colu JOURS		SÉANCE
1	SAMEDI	SAMEDI MATIN: SKI ROUES SKIATHLON ARÇON
2	DIMANCHE	
3	LUNDI	<i>possible séance encadrée à la journée(à confirmer)</i>
4	MARDI	<i>possible séance encadrée à la journée(à confirmer)</i>
5	MERCREDI	
6	JEUDI	MONTÉE CLASSIQUE (DUPASKI) (U18 ET PLUS)
7	VENDREDI	
8	SAMEDI	STAGE U15 ET PLUS
9	DIMANCHE	STAGE U15 ET PLUS
10	LUNDI	STAGE U15 ET PLUS (DÉBUT STAGE POUR LES U15 1ère année)
11	MARDI	STAGE U15 ET PLUS
12	MERCREDI	STAGE U15 ET PLUS
13	JEUDI	STAGE U15 ET PLUS
14	VENDREDI	CHRONO LARMONT SKI ROUES U15 ET PLUS (MATIN)
15	SAMEDI	
16	DIMANCHE	
17	LUNDI	
18	MARDI	CHRONO LARMONT SKI ROUES U15 ET PLUS (SOIR)
19	MERCREDI	
20	JEUDI	ATHLETISME (SOIR)
21	VENDREDI	SOIR: PARTICIPATION DEFI DE LA COMTÉ
22	SAMEDI	JOURNÉE: SKI ROUES + PIQUE NIQUE + VELO DE ROUTE + PADDLE/KAYAK + RETOUR
23	DIMANCHE	
24	LUNDI	
25	MARDI	JOURNÉE U15 ET PLUS (VÉLO DE ROUTE) + PIQUE-NIQUE AU LAC + RETOUR (DÉBUT D'APRÈS-MIDI)
26	MERCREDI	
27	JEUDI	MATIN: SKI ROUES CLASSIQUE (ARÇON)
28	VENDREDI	MATIN: ATHLETISME (PISTE ATHLETISME + SKI ROUES CLASSIQUE (ARÇON)
29	SAMEDI	(VÉLO DE ROUTE QUE POUR U18 ET +) + SKI ROUES CLASSIQUE + COURSE À PIED // PIQUE-NIQUE AU LAC // RETOUR VERS 17h à Pontarlier
30	DIMANCHE	
31	LUNDI	

Colu JOURS		SÉANCE
1	MARDI	EN AUTONOMIE
2	MERCREDI	EN AUTONOMIE
3	JEUDI	EN AUTONOMIE
4	VENDREDI	EN AUTONOMIE
5	SAMEDI	EN AUTONOMIE
6	DIMANCHE	EN AUTONOMIE
7	LUNDI	EN AUTONOMIE
8	MARDI	MATIN: ATHLETISME + VELO DE ROUTE + PADDLE/KAYAK
9	MERCREDI	MATIN: SKIATHLON ENDURANCE U16 ET PLUS
10	JEUDI	APRÈS-MIDI: CHRONO SKI ROUES LARMONT +SÉANCE SKI ROUES
11	VENDREDI	MATIN: SKI ROUES SKATING (ARÇON ET ROUTE)
12	SAMEDI	
13	DIMANCHE	
14	LUNDI	
15	MARDI	SOIR: ATHLETISME (PONTARLIER)
16	MERCREDI	
17	JEUDI	MATIN: APRÈS-MIDI: RENFORCEMENT MUSCU + SKI ROUES CLASSIQUE
18	VENDREDI	MATIN: SKI ROUES CLASSIQUE (ARÇON ET ROUTE)
19	SAMEDI	
20	DIMANCHE	
21	LUNDI	
22	MARDI	
23	MERCREDI	STAGE U15 ET PLUS
24	JEUDI	STAGE U15 ET PLUS
25	VENDREDI	STAGE U15 ET PLUS
26	SAMEDI	STAGE U15 ET PLUS (PARTICIPATION CNVV)
27	DIMANCHE	STAGE U15 ET PLUS (PARTICIPATION CNVV)
28	LUNDI	
29	MARDI	
30	MERCREDI	
31	JEUDI	