

## CHAMPIONNAT REGIONAL DE RELAIS (Replis au stade des TUFFES)

Inscription par le logiciel FFS + Fichier Excel avec composition des équipes dans l'ordre des départs par mail : [inscription.olympic@gmail.com](mailto:inscription.olympic@gmail.com).

La décision finale sera prise le mercredi 27 décembre.

Chaque équipe comportera 3 coureurs, attention aux vues des conditions météo et du replis sur le stade des Tuffes, **le relais devrait se faire en skate**. Les distances sont à titre d'informations et seront adaptées suivant les possibilités de pistes

**4 Courses et regroupement de catégories** : avec distances préconisées

- U18 U20 Seniors Hommes : 3 x 7.5 kms
- U18 U20 Seniors Dames : 3 x 5 kms
- U15U16 Hommes : 3 x 4 kms
- U15U16 Dames : 3 x 3 – 3.5 kms

De plus, un relais U11U13 est organisé, **sans compter comme Championnat régional**

- U11U13 Filles : 3 x 1.8 kms
- U11U13 Garçons : 3 x 1.8 kms

Pour l'ENSEMBLE des courses, de U11 à seniors :

- **Un seul sous classement par club est autorisé** : Une fille peut remplacer un coureur garçon de la catégorie inférieur uniquement. *Dans ce cas, une fille U15 peut remplacer un U13 garçon, une fille U20 peut remplacer un garçon U18, parexemple.*
- **Deux sur classement par club sont autorisés**, pour un coureur de même sexe. Soit une U13 fille en catégorie U15/U16 Fille.  
Soit un U13 garçon en catégorie U15/U16 Garçon. Soit une U16 fille en U18U20Se Dame.  
Soit un U16 garçon en U18U20Se Homme.

**ATTENTION : 1 seul sous classement ou sur classement est autorisé PAR EQUIPE, évidemment**

Et il est évident qu'un coureur ne pourra participer qu'à une seule course.

**PRIX des inscriptions : 12 €uros par équipe.**

**Inscriptions sur web FFS numéro 7547**

**Clôture des inscriptions le 28/12/23 à 12h**

**Ordre prévisionnel des départs**

Matin : U11 U13 Filles et Garçons / U15 U16 Filles et Garçons suivi de la remise des prix  
Après-midi U18 U20 Senior Filles et Garçons suivi de la remise des prix

