

**REGLEMENT TEAM SPRINT**  
**STYLE LIBRE**  
**GARDOT LE DIMANCHE 14 JANVIER 2023**  
**SKI CLUB VAL DE MORTEAU**

- En sprint par équipe, chaque équipe compte deux coureurs. Chaque athlète effectue le parcours à tour de rôle, et le nombre de fois indiqué en fonction de sa catégorie. Il n'y a pas de course de qualification pour cette épreuve.

- **Date limite d'inscription : vendredi 12 janvier à 20h00**

- Tarif d'inscription: 6€ par coureur. Le paiement se fera par virement ou par chèque à l'ordre du SCVM Section Nordique

- A l'inscription, le club indique pour chaque équipe le 1er partant.

- Lors de l'inscription, le club hiérarchise ses équipes dans chaque catégorie (ex: équipe1, équipe 2, etc...)

- Le départ se fait en mass-start.

- Le premier départ est donné à 9h00 (U15/U16 Garçon)

- Le programme initial des courses est établi comme suit :

- U15/U16 Garçon (9h00)
- U15/U16 Fille
- U13 Garçon
- U13 Fille
- U11 Garçon
- U11 Fille
- Parcours ludique U9
- Podium des catégories U15/U16, U13, U11
- U18 Garçon
- U18/U20/Sénior Fille
- U20/Sénior Garçon
- Podium des catégories U18, U20 et Sénior

**Ce programme est susceptible de changer en fonction des conditions climatiques.**

- Les lignes de départs sont attribuées en fonction de la hiérarchisation établie par chaque club pour ses équipes, puis en fonction du classement club pour les U11 et U13 et en fonction du classement « Coupe du Doubs » à partir de U15

- Surclassement:

- pour compléter une équipe, chaque club peut surclasser une seule coureuse ou un seul coureur sur l'ensemble des équipes.

Ex: - un garçon U11 peut courir avec un garçon U13 et sera classé avec les U13.

- une fille U18 peut courir avec une fille U20 ou Sénior et sera classée en U20 ou Sénior.

- Il est possible d'inscrire une équipe mixte par club, qui sera classée avec les garçons.

- Il est possible de constituer des équipes inter-club, dans la limite d'une par catégorie.

Dans ce cas, il vous est demandé de choisir le club auquel l'équipe sera rattachée.

- Le 1er relayeur portera un dossard blanc, et le 2ème relayeur un dossard vert.

- Les relais se passent dans la zone de relais délimitée et en touchant le corps de de son coéquipier avec la main.

- Un parcours ludique pour la catégorie U9 sera proposé après les courses des catégorie U11

- Podium des catégories U11, U13 et U15/U16 aura lieu avant les courses des catégories supérieures

- Les 3 premières équipes de chaque catégorie seront récompensées.

<b>U15 / U16</b>	<b>FILLE</b> 5 boucles de 600m par skieuse	<b>GARCON</b> 5 boucles de 600m par skieur
<b>U13</b>	<b>FILLE</b> 4 boucles de 600m par skieuse	<b>GARCON</b> 4 boucles de 600m par skieur
<b>U11</b>	<b>FILLE</b> 3 boucles de 600m par skieuse	<b>GARCON</b> 3 boucles de 600m par skieur
<b>U18</b>	<b>FILLE</b> Course U18 se déroule avec les U20/ Sénior	<b>GARCON</b> 4 boucles de 1000m par skieur
<b>U20 / Senior</b>	4 boucles de 1000m par skieuse	<b>GARCON</b> 5 boucles de 1000m par skieur