

U18 + U20 + SEN HOMME

> Combinaisons libres

Coureurs	Nbr de tours	Kilométrage
A	Tour 1	5
A + B	Tour 2	5
A + B + C	Tour 3	5

Coureur A	15km
Coureur B	10km
Coureur C	5km

U15 + U16 HOMME3x U16 2x U16 + 1x U15
3x U15 1x U16 + 2x U15

> Privilégier U16 en coureur A

Coureurs	Nbr de tours	Kilométrage
A	Tour 1	3
A + B + C	Tour 2	3

Coureur A	6km
Coureur B	3km
Coureur C	3km

U11 + U13 HOMME3x U13 2x U13 + 1x U11
3x U11 1x U13 + 2x U11

Coureurs	Nbr de tours	Kilométrage
A	Tour 1	1,5
A + B + C	Tour 2	1,5

Coureur A	3km
Coureur B	1,5km
Coureur C	1,5km

> Si combinaison "3x U13" Les coureurs A et B font le premier tour ensemble

Coureurs	Nbr de tours	Kilométrage
A + B	Tour 1	1,5
A + B + C	Tour 2	1,5

Coureur A	3km
Coureur B	3km
Coureur C	1,5km

U18 + U20 + SEN FEMME

> Combinaisons libres

Coureurs	Nbr de tours	Kilométrage
A	Tour 1	3
A + B	Tour 2	3
A + B + C	Tour 3	5

Coureur A	11km
Coureur B	8km
Coureur C	5km

U15 + U16 FEMME3x U16 2x U16 + 1x U15
3x U15 1x U16 + 2x U15

> Privilégier U16 en coureur A

Coureurs	Nbr de tours	Kilométrage
A	Tour 1	3
A + B + C	Tour 2	3

Coureur A	6km
Coureur B	3km
Coureur C	3km

U11 + U13 FEMME3x U13 2x U13 + 1x U11
3x U11 1x U13 + 2x U11

Coureurs	Nbr de tours	Kilométrage
A	Tour 1	1,5
A + B + C	Tour 2	1,5

Coureur A	3km
Coureur B	1,5km
Coureur C	1,5km